

RUTAS PARA SENTIR LA SIERRA NORTE DE MADRID



La Sierra Norte de Madrid, un paraíso para senderistas

El senderismo es la forma más genuina de unión del deporte, la cultura y el medio natural, y una manera muy práctica para conocer una comarca. El senderismo es sinónimo de disfrutar observando, descubrir, conocer y valorar el entorno.

La tradición ganadera y el hecho de estar situada en una frontera natural como es el Sistema Central, ha facilitado la habilitación de caminos y senderos para transitar por la Sierra Norte. Así, es posible visitar a pie espacios naturales y caminar de un pueblo a otro a través de una red de caminos y veredas tradicionales que, hoy día, comenzamos a recuperar y sacar a la luz.

Desde los itinerarios más sencillos, que nos conducen a través de bosques y dehesas a las ermitas, molinos o chorreras; a otros de mayor nivel, que recorren los cordales montañosos de nuestras sierras o alcanzan sus alturas más elevadas. La comarca Sierra Norte ofrece al visitante alternativas para todos los públicos.

Animáte a descubrirla a través de sus caminos y senderos, disfruta de su gastronomía y de sus gentes y siente la naturaleza en estado puro. Más rutas y sendas en: www.sierranortemadrid.org

Oficinas de Turismo y Centros de Recursos

- Centro de Innovación Turística "Villa San Roque"**
Avda. de La Cabera, 36 - 28751 La Cabera, Madrid
Tel: 630 430 128
info@sierranorte.es | www.sierranortemadrid.org
- Buitrago del Lozoya**
C/ Tizona, 19 - 28742 Buitrago del Lozoya
Tel: 91 869 34 244 / 91 869 31 34
turismo@buitrago.es | www.visitmadrid.es
- Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (Montejo de la Sierra)**
Calle del Rincón, 64 - 28190 Montejo de la Sierra
Tel: 91 869 70 569 - info@reservabiobiosfera.com | www.reservabiobiosfera.com
- Lozoyuela-Navas-Sieteglesias**
Avenida de Madrid, 40 - 28752 Lozoyuela
Tel: 91 869 41 29 867
turismo@lozoyuela.com | www.turismo@lozoyuela.com
- CEA El Cuadrón**
C/ta M-614, km 3,303 - 28749 El Cuadrón
Tel: 91 869 42 79 - caudronsierranorte@gmail.com
- Patones**
Abadía, Sábados, domingos y festivos.
Plaza del Lirio nº 1 - 28758 Patones. Tel: 91 843 29 06
turismo@patones.net | www.patones.net
- Rascafría**
Av. del Paular, 32 - 28740 Rascafría
Tel: 91 869 18 04
info@rascafría.es | www.rascafría.org
- El Berruoco**
C/ Pasaíl 47 - 28192 El Berruoco
Tel: 91 869 62 42
info@elberruoco.org | www.elberruoco.org
- Torrelaguna**
Plaza Mayor, 8 - 28180 Torrelaguna
Tel: 91 845 14 023 / 91 845 14 074
turismo@torrelaguna.es | www.torrelaguna.es/turismo
- Braojos**
Plaza del Sol, 5 (Casa de cultura) - 28737 Braojos de la Sierra
Tel: 91 869 31 689 / 91 869 750 854
turismo@braojos.org | www.turismo@braojos.org
- Torreemocha del Jarama**
C/ Torrelaguna, 3 - Torreemocha del Jarama
Tel: 91 869 38 36
turismo@torreemochadeljarama.es | www.torreemochadeljarama.es
- Centros de Visitantes P.N. Sierra de Guadarrama: Valle de El Paular**
C/ta M-614, km 27,5 - 28740 Rascafría
Tel: 91 869 17 57
www.parque nacional sierra de guadarrama.es
- Peñalara**
C/ta M-614, km 42 - 28740 Rascafría
Tel: 91 869 38 36
www.parque nacional sierra de guadarrama.es

- Comunidad de Madrid**
Dirección General de Administración Local
www.comunidad.madrid
- SIERRA NORTE DE MADRID**
Administración Local
www.sierranortemadrid.org
- Carpetania**
www.carpetania.org
- Siguenos en redes:**
 - www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismoOficial
 - [@Sierranortemadrid](https://twitter.com/Sierranortemadrid)
 - www.instagram.com/Sierranortemadrid
 - info@sierranortemadrid.org
- Centro de Innovación del Sector Turístico**
Av. de la Cabera, 36 - 28751 La Cabera (Madrid) - Tel: 630 535 255
info@sierranortemadrid.org



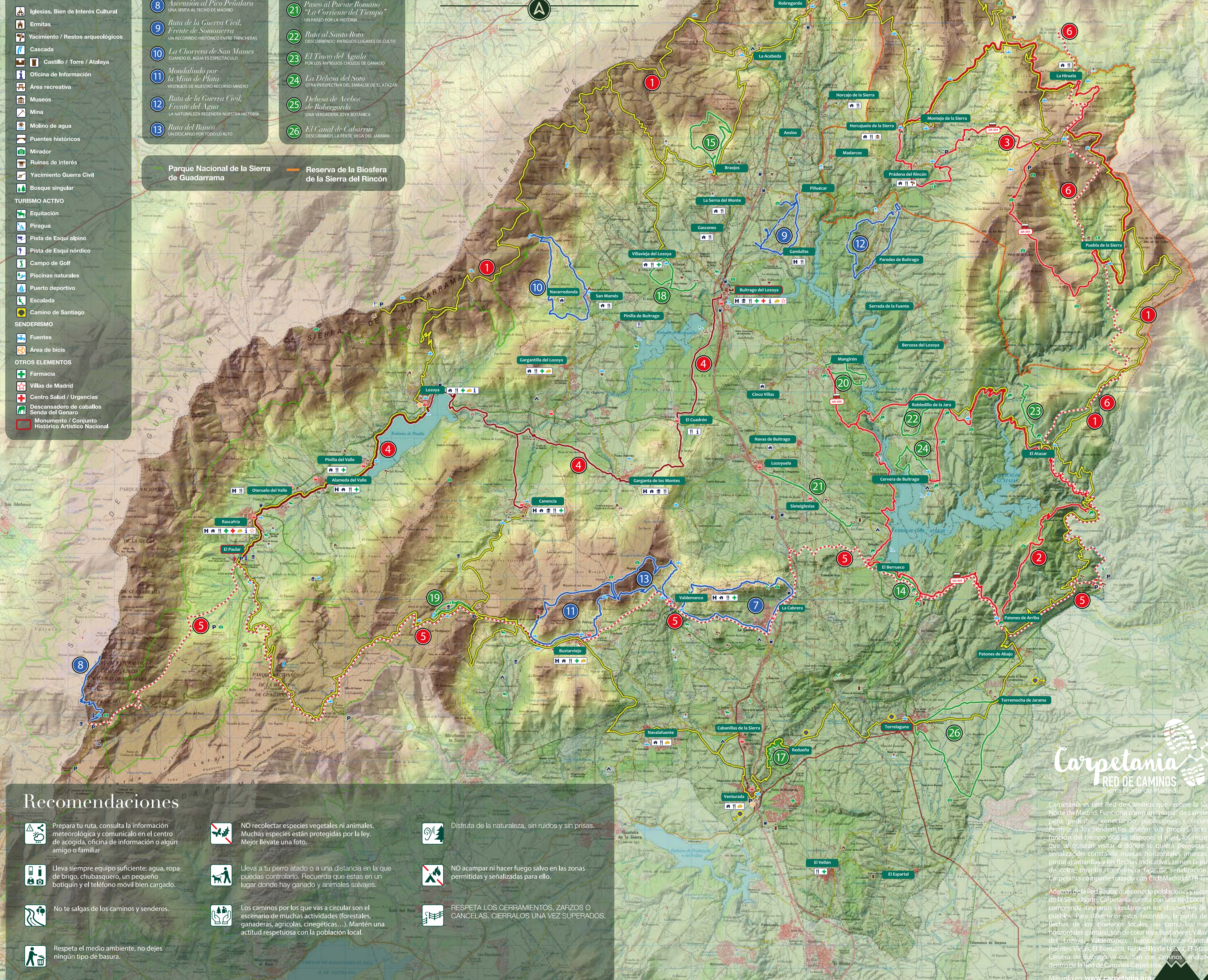
- EMPRESAS TURÍSTICAS**
 - Hotel / Hostal
 - Alojamiento Rural
 - Albergue / Campamento
 - Camping
 - Gasolinera
 - Restaurante
 - Producto local / Artesanía
 - Refugios
- TRANSPORTES**
 - Autobús (solo paradas que enlazan Madrid)
 - Parking
- RECURSOS TURÍSTICOS**
 - Iglesias, Bien de Interés Cultural
 - Ermitas
 - Yacimiento / Restos arqueológicos
 - Cascada
 - Castillo / Torre / Atalaya
 - Oficina de Información
 - Área recreativa
 - Museos
 - Mina
 - Molino de agua
 - Puentes históricos
 - Mirador
 - Ruinas de interés
 - Yacimiento Guerra Civil
 - Bosque singular
- TURISMO ACTIVO**
 - Equitación
 - Piragua
 - Pista de Esquí alpino
 - Pista de Esquí nórdico
 - Campo de Golf
 - Piscinas naturales
 - Puerto deportivo
 - Escalada
 - Camino de Santiago
- SENDERISMO**
 - Fuente
 - Área de bicis
- OTROS ELEMENTOS**
 - Farmacia
 - Villas de Madrid
 - Centro Salud / Urgencias
 - Descansadero de caballos
 - Sendas del Genaro
 - Monumento / Conjunto Histórico Artístico Nacional

- 1** *Carpetania- Círculo Madrid MTB Tour*
EL ANILLO OCIDENTAL DE LA SIERRA NORTE DE MADRID
- 2** *Sendas del Genaro*
GR-300
- 3** *Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón*
GR-303
- 4** *Camino Natural del Valle*
ACOMPANANDO AL LOZOYA AGUAS ABAJO
- 5** *GR10*
DEL MEDITERRÁNEO AL ATLÁNTICO
- 6** *GR88*
OTRO GIGANTE PARA POR MADRID
- 7** *La Sierra de La Cabrera*
ESE OTRO MAR DE PIEDRA
- 8** *Ascensión al Pico Peñalara*
UNA VISITA AL TECHO DE MADRID
- 9** *Ruta de la Guerra Civil, Frente de Somosierra*
UN RECORRIDO HISTÓRICO ENTRE TRINCHERAS
- 10** *La Chorrera de San Mames*
CUANDO EL AGUA ES ESPECTÁCULO
- 11** *Mandalado por la Mina de Plata*
VESTIGIOS DE NUESTRO RECURSO MINERO
- 12** *Ruta de la Guerra Civil, Frente del Agua*
LA NATURALEZA REGENERA NUESTRA HISTORIA
- 13** *Ruta del Banco*
UN DESCANSO POR TODO LO ALTO

- 14** *La Atalaya Árabe*
UNA LUZ EN NUESTRO PASADO MEDIEVAL
- 15** *La Dehesaoyal de Braojos*
USOS TRADICIONALES DE NUESTROS MONTES
- 16** *La Dehesa Bonita*
EN EL LÍMITE NORTE DE NUESTRA COMUNIDAD
- 17** *Sendas para Todos*
SENDERISMO INCLUSIVO
- 18** *La Senda del Lirio*
EN BUSCA DE LAS MATERIAS PRIMAS
- 19** *Sestil del Mallo y Ladera de Mojónavalle*
ENTRE BOSQUES, ARROYOS Y CASCADAS
- 20** *Ruta embalse de El Villar*
EN BUSCA DEL AGUA DE MADRID
- 21** *Paseo al Puente Romano "La Corriente del Tiempo"*
UN PASO POR LA HISTORIA
- 22** *Ruta al Santo Rato*
DESCUBRIENDO ANTIGUOS LUGARES DE CULTO
- 23** *El Vinco del Aguila*
POR LOS ANTIGUOS CHOZOS DE GANADO
- 24** *La Dehesa del Soto*
OTRA PERSPECTIVA DEL EMBALSE DE EL ATAZAR
- 25** *Dehesa de Acebos de Robregordo*
UNA VERDADERA JOYA BOTÁNICA
- 26** *El Canal de Cabarmis*
DESCUBRIENDO LA FÉRTIL VEGA DEL JARAMA

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama **Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón**

RUTAS PARA SENTIR LA SIERRA NORTE DE MADRID



Recomendaciones

- Prepara tu ruta, consulta la información meteorológica y comunícala en el centro de acogida, oficina de información o algún amigo o familiar.
- Lleva siempre equipo suficiente: agua, ropa de brigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.
- No te salgas de los caminos y senderos.
- Respetar el medio ambiente, no dejes ningún tipo de basura.
- NO recolectar especies vegetales ni animales. Muchas especies están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.
- Lleva a tu perro atado o a una distancia en la que puedas controlarlo. Recuerda que estas en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.
- Los caminos por los que vas a circular son el escenario de muchas actividades (forestales, ganaderas, agrícolas, cinegéticas...). Mantén una actitud respetuosa con la población local.
- Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.
- NO acampar ni hacer fuego salvo en las zonas permitidas y señalizadas para ello.
- RESPETA LOS CERRAMIENTOS, ZARZOS O CANCELAS. CIERRALOS UNA VEZ SUPERADOS.



Carpetania es una Red de Caminos que recorre la Sierra Norte de Madrid. Funciona como un "mapa" de carreteras para pedestre, conectando poblaciones y recursos. Permite a los senderistas diseñar sus propias rutas en función del tiempo que se dispone o el nivel. Los recursos que se quieran visitar a donde se quiera pernoctar. La señalización consta de marcas horizontales (marcas de pintura) amarillas y las flechas indicativas tienen la punta de color amarillo. La primera fase de señalización de Carpetania con parte trazado con Círculo Madrid MTB Tour.

Además de la Red Básica, que conecta poblaciones y recursos de la Sierra Norte, Carpetania cuenta con una Red Local que comprende itinerarios circulares en los alrededores de los pueblos. Para diferenciar estos recorridos, la punta de las flechas de los itinerarios locales, así como las marcas horizontales (pintura), son de color rojo. Bustarviejo, Villavieja del Lozoya, Valdemanco, Braojos, Piñuecar-Gandullas, Puentes Viejas, El Berruoco, Robledillo de la Jara, El Atazar y Cervera de Buitrago ya cuentan con caminos señalizados dentro de la Red de Caminos Carpetania.

Más info en: www.carpetania.org

