

# Programas Educación Ambiental

2020

verano



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural  
Europa invierte en las zonas rurales

red de centros  
educación ambiental



Comunidad  
de Madrid

Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020

Tras varios meses de confinamiento, los Centros de educación ambiental vuelven a realizar actividades de disfrute y aprendizaje en la naturaleza. Os presentamos, para este verano, un amplio Programa de actividades ambientales de sendas guiadas, talleres al aire libre de distinta temática ambiental, huertos participativos y exposiciones.

Como novedad, el Programa de educación ambiental del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su Entorno, desarrolla sendas y talleres en el espacio natural protegido.

La participación en todas las actividades es gratuita, dirigidas a público general y se requiere reserva previa.

Para garantizar las medidas de seguridad frente al COVID-19, se deberá mantener una distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros y, en caso de no ser posible, el uso de mascarillas será obligatorio (salvo las excepciones), tanto en espacios al aire libre como en los cerrados.

Los grupos serán reducidos con una participación máxima de 15 personas en talleres, sendas y visitas guiadas al aire libre, 10 participantes en talleres y visitas interiores y, en las actividades en los huertos, un máximo de 12 personas. Consulta la información detallada en cada Centro.

Deseamos que sean de vuestro agrado y os esperamos este verano en los Centros de educación ambiental de la Comunidad de Madrid.



- Programa **ARBORETO LUIS CEBALLOS** 4  
Red Natura 2000
- Programa **BOSQUESUR** 19  
Parques Forestales Periurbanos
- Programa **CASERÍO DE HENARES** 24  
Red Natura 2000
- Programa **EL ÁGUILA** 31  
Red Natura 2000
- Programa **EL CAMPILLO** 37  
Red Natura 2000
- Programa **EL CUADRÓN** 42  
Red Natura 2000
- Programa **HAYEDO DE MONTEJO** 51  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- Programa **POLVORANCA** 52  
Parques Forestales Periurbanos
- Programa **GUADARRAMA RÍO DE ARENA** 57  
Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su Entorno

Clasificación de actividades por colores

- VISITAS Y SENDAS GUIADAS
- VISITAS Y SENDAS AUTOGUIADAS
- EXPOSICIONES
- TALLERES Y ACTIVIDADES EN GRUPO
- JORNADAS Y FERIAS
- CHARLAS - CONFERENCIAS - CURSOS
- ACTIVIDADES COLABORATIVAS



TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO GENERAL



# Arboreto Luis Ceballos



## Normas de acceso al Monte Abantos

La aprobación del nuevo Plan de Ordenación del Monte de la Jurisdicción va a suponer, entre otras cosas, limitar la circulación de vehículos a motor por la pista forestal que llega hasta el Puerto de Malagón. Por ello, desde el 19 de junio de 2017, para poder llegar en coche al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos es necesario contar con el oportuno permiso por escrito.

El Centro podrá proporcionarlo a aquellas personas que reserven una actividad con la antelación suficiente, permitiendo así transitar por la pista hasta el Arboreto y estacionar el vehículo en el aparcamiento situado en su entrada, todo ello únicamente dentro de su horario de apertura.



# Arboreto Luis Ceballos

## Julio

**JULIO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**SENDA DEL AGUA Y UMBRÍA DEL TRAMPALÓN**

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Partiendo del Arboreto Luis Ceballos, ascenderemos el monte Abantos por la vaguada del Arroyo del Romeral y, a la altura de la Fuente del Trampalón, regresaremos por una umbría senda con un bosque de hayas y alerces. Podremos disfrutar del frescor de los arroyos de Abantos y conoceremos los valores naturales y culturales que atesora el Monte.

Lugar: Monte Abantos, San Lorenzo de El Escorial. Distancia: 5km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 250 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**4 Sábado**

**Visita guiada**

**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**5 Domingo**

**Taller**

**FRAGANCIAS DEL BOSQUE**

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Las plantas aromáticas tienen características singulares que han propiciado su utilización para diversos fines desde la antigüedad. En este taller se verán algunos de ellos, conociendo las propiedades medicinales y cosméticas de estas especies, para continuar elaborando productos como perfumes, bolsas aromáticas u otros. Cada participante se llevará lo que haga en el taller.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**JULIO**  
**5 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**11 Sábado**

**Visita guiada**  
**LOS ÁRBOLES EN LA PINTURA**

👤 + 12 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado en el que haremos un repaso cronológico a cómo ha ido evolucionando la manera de representar a los árboles.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**11 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**12 Domingo**

**Visita guiada**  
**MARIPOSAS DEL MONTE ABANTOS**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Paseo por la colección del Arboreto en el que nos centraremos en uno de los grupos más diversos y abundantes de animales: los insectos, y concretamente en las mariposas.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**JULIO**

**12 Domingo**

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**18 Sábado**

Actividad en grupo

**EL RETO DE LOS ANFIBIOS**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Hace algunas décadas, los anfibios eran más abundantes en el bosque de lo que son ahora. Por diversas causas, en la actualidad están seriamente amenazados. En esta visita nos acercaremos a esta clase de vertebrados y conoceremos los principales problemas que afectan a su conservación.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**18 Sábado**

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**19 Domingo**

Visita guiada

**UN BOSQUE DE FLORES**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Cada año, en primavera, el Arboreto florece. A pesar del tiempo transcurrido, son muchas las flores que aún podemos contemplar aprovechando también esta época para conocer los distintos tipos y sus variados sistemas de polinización y reproducción.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**JULIO**  
**19 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**25 Sábado**

**Visita guiada**  
**DESCUBRE LOS BOSQUES ESPAÑOLES**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

La gran variedad de climas de España implica una gran variedad de formaciones vegetales. Esa gran diversidad climática se debe a la orografía y a la ubicación geográfica. Pero la vegetación presente en un lugar no sólo depende del clima, sino también del tipo de suelo y de la historia, elementos que a veces se nos olvidan. En esta visita conoceremos las diferentes regiones biogeográficas presentes en nuestro país y sus especies representativas.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**25 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**26 Domingo**

**Taller**  
**MAMÍFEROS DE ABANTOS**

👤 + 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Aprenderemos sobre los mamíferos que podemos encontrar en el monte Abantos y en el Arboreto. Aprendiendo sobre su vida y sus costumbres en una visita muy especial.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

JULIO

26 Domingo

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

 Todos los públicos

 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

## Agosto

**AGOSTO**  
**1 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**EXPLORADORES DE LA NATURALEZA**

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Pequeño paseo por el Arboreto en el cual los participantes se ponen en la piel de exploradores de diferentes áreas temáticas: biólogos, ornitólogos, geólogos y ecólogos. Tendrán que completar un cuaderno de notas para ir consiguiendo las insignias de explorador. Utilizarán herramientas propias de exploradores como lupas, brújula, cajitas de muestras, prismáticos, etc.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**1 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**2 Domingo**

**Visita guiada**  
**ÁRBOLES, SER HUMANO Y SOSTENIBILIDAD**

+ 12 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

La visita pretende descubrir el aspecto cultural del Museo Vivo de especies Forestales Arboreto Luis Ceballos, en tanto que el Centro es miembro del Consejo Internacional de Museos (ICOM). Dejaremos ligeramente de lado nuestra faceta más común, la de Centro de Educación Ambiental, para adentrarnos en el mundo de las humanidades: la historia, la literatura y el arte. Dado que estamos en un museo viviente lo haremos, eso sí, en torno a nuestra colección: los árboles y arbustos autóctonos de la Península Ibérica.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**2 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**AGOSTO**  
**8 Sábado**

**Taller**  
**FRAGANCIAS DEL BOSQUE**

👤 + 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Las plantas aromáticas tienen características singulares que han propiciado su utilización para diversos fines desde la antigüedad. En este taller se verán algunos de ellos, conociendo las propiedades medicinales y cosméticas de estas especies, para continuar elaborando productos como perfumes, bolsas aromáticas u otros. Cada participante se llevará lo que haga en el taller.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**8 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**9 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**LA VIDA EN LA CHARCA**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Un ecosistema podemos estudiarlo desde diferentes aspectos científicos. En esta ocasión investigaremos la charca del Arboreto, como ecosistema de humedal, para descubrir los seres que la habitan: plantas acuáticas, macroinvertebrados, anfibios, etc. Descubriremos la forma de llevar a cabo dichas observaciones de campo y cómo identificar las especies.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**9 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**AGOSTO**  
**15 Sábado**

**Visita guiada**  
**USOS SIN ABUSOS**

+ 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado por el Arboreto en el que de una manera lúdica y entretenida descubriremos los beneficios directos e indirectos de nuestros bosques.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**15 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**16 Domingo**

**Visita guiada**  
**PEQUEÑOS RASTREADORES**

De 3 a 6 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita dinamizada en la que los más pequeños aprenderán a detectar y diferenciar a los animales vertebrados presentes en nuestros bosques.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**16 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

**AGOSTO**  
**22 Sábado**

**Taller**  
**MOVILGRAFÍA DE LA NATURALEZA**

+ 8 años

Hoy en día todos llevamos una potente cámara de fotos en nuestro bolsillo, pero... ¿Sabemos usarla correctamente? ¿Sacamos partidos a todas sus funcionalidades cuando se trata de llevarnos un recuerdo de nuestras salidas al campo? En este recorrido por el Arboreto practicaremos la mejor manera de fotografiar la naturaleza con nuestro teléfono móvil. Consejos de composición y trucos para usar los ajustes que más nos interesen en cada situación: paisajes, fotografía macro, fauna, etc.

**Grupo de 15 personas máximo.**

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**AGOSTO**  
**22 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**AGOSTO**  
**23 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL TEJO MÁS VIEJO**

+ 8 años

Recorrido guiado por los ejemplares de tejos de la colección. Descubriremos las características botánicas de esta especie, sus usos tradicionales, historias y leyendas, sin olvidar acordarnos de los ejemplares más mayores y considerados árboles singulares y la importancia de su cuidado.

**Grupo de 15 personas máximo.**

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**AGOSTO**  
**23 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos



# Arboreto Luis Ceballos

**AGOSTO**  
**29 Sábado**

**Visita guiada**  
**GYMKHANA ARBOLAPP**

+ 10 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Con esta actividad pretendemos aprender el uso y manejo de Arbolapp y, descubrir que resulta útil para conocer las especies existentes en nuestros bosques, además de ser una herramienta de ayuda en la identificación y reconocimiento de especies.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**29 Sábado**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**30 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**EL RETO DE LOS ANFIBIOS**

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Hace algunas décadas, los anfibios eran más abundantes en el bosque de lo que son ahora. Por diversas causas, en la actualidad están seriamente amenazados. En esta visita nos acercaremos a esta clase de vertebrados y conoceremos los principales problemas que afectan a su conservación.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**30 Domingo**

**Visita guiada**  
**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

## Septiembre

SEPTIEMBRE

5 Sábado

Senda guiada

**SENDA DEL AGUA Y UMBRÍA DEL TRAMPALÓN**

+ 10 años

11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

Partiendo del Arboreto Luis Ceballos, ascenderemos el monte Abantos por la vaguada del Arroyo del Romeral y, a la altura de la Fuente del Trampalón, regresaremos por una umbría senda con un bosque de hayas y alerces. Podremos disfrutar del frescor de los arroyos de Abantos y conoceremos los valores naturales y culturales que atesora el Monte.

Lugar: Monte Abantos, San Lorenzo de El Escorial. Distancia: 5km. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 250 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

5 Sábado

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

Todos los públicos

13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

6 Domingo

Visita guiada

**DESCUBRE LOS BOSQUES ESPAÑOLES**

+ 8 años

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

La gran variedad de climas de España implica una gran variedad de formaciones vegetales. Esa gran diversidad climática se debe a la orografía y a la ubicación geográfica. Pero la vegetación presente en un lugar no sólo depende del clima, sino también del tipo de suelo y de la historia, elementos que a veces se nos olvidan. En esta visita conoceremos las diferentes regiones biogeográficas presentes en nuestro país y sus especies representativas.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

SEPTIEMBRE

6 Domingo

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

12 Sábado

Visita guiada

**NUESTRAS AMIGAS EMPLUMADAS**

👤 + 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

El Arboreto es hogar, lugar de paso y de cría de numerosas especies de aves. En esta visita conoceremos algunas de las más emblemáticas y descubriremos cómo viven y cómo identificarlas por su canto y su aspecto.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

12 Sábado

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

13 Domingo

Visita guiada

**UN PASEO POR LAS NUBES**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Paseo por el Centro en el que nos introduciremos en el complejo y apasionante mundo de la meteorología y descubriremos su importante influencia en la vegetación. Visitaremos la caseta meteorológica instalada en el Arboreto y conoceremos como se registran algunos de los datos meteorológicos más relevantes.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

SEPTIEMBRE

13 Domingo

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

19 Sábado

Visita guiada

**FRUTOS DEL BOSQUE**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Recorrido guiado por el Arboreto para descubrir el fascinante mundo de los frutos silvestres. Aprenderemos a distinguirlos y relacionar su gran variedad de formas y colores con los diferentes métodos y estrategias que desarrollan las plantas para dispersar sus semillas.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

19 Sábado

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

20 Domingo

Visita guiada

**PLANETA BOSQUE**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada por el Arboreto en la que se explicarán los diferentes bosques del planeta desde los polos hasta el ecuador, las adaptaciones de la vegetación al clima, y los principales usos y amenazas actuales que sufren estos bosques.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Arboreto Luis Ceballos

SEPTIEMBRE

20 Domingo

Visita guiada

**EL ARBORETO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

🕒 13:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita guiada genérica al Arboreto asociada a la estación estival en la que abordan los distintos aspectos relacionados con este CEA, entre los que se incluye la historia forestal del monte Abantos y alrededores, la figura de Luis Ceballos, la diversidad forestal de la Península Ibérica y su cultura asociada. Se hará incapié en la adaptación de las especies de flora ibéricas a la estación estival, la transformación de las flores en frutos, la climatología y en el mundo animal destacaremos la presencia de insectos y anfibios.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

26 Sábado

Taller

**DECORACIÓN DE OTOÑO**

👤 + 6 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Actividad para toda la familia en la que aprovechando los elementos que el bosque nos ofrece en otoño (hojas, frutos, cortezas...) elaboraremos objetos decorativos para llevarnos a casa.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

27 Domingo

Visita guiada

**INVASORES DE NUESTROS ECOSISTEMAS**

👤 + 8 años

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Visita en la que se descubren las especies exóticas invasoras de nuestro entorno, cómo llegan a nuestros ecosistemas y qué podemos hacer nosotros contra este problema.

**Grupo de 15 personas máximo.**

# Bosque Sur



## Julio

**JULIO**  
**4 Sábado**

**Taller**  
**CUADERNOS DE CAMPO**

+ 8 años

Un cuaderno de campo es una herramienta muy útil que nos permite llevar un registro de nuestras observaciones en el medio natural. Y si además lo elaboramos con materiales reciclados, ¡estaremos ayudando al planeta!

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**5 Domingo**

**Huerto participativo**  
**PON A PUNTO EL HUERTO**

Todos los públicos

Con el sol y el riego es muy fácil que un huerto se descontrole. Por eso dedicaremos la mañana a trabajar en nuestro huerto para que siga luciendo igual de bonito.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**11 Sábado**

**Taller**  
**BICHEANDO POR BOSQUE SUR**

+ 6 años

Mariquitas, mariposas, abejas, lombrices... El verano es la mejor época para observar estos asombrosos animales. Pasa una mañana divertida en Bosque Sur descubriendo cuáles viven aquí y aprendiendo curiosidades sobre ellos.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**12 Domingo**

**Huerto participativo**  
**POR JULIO EL MUCHO CALOR, NO ASUSTA AL BUEN LABRADOR**

Todos los públicos

Con este calorazo el huerto necesita tu ayuda. Descubre a qué plantas hortelanas les gusta el sol y ayúdanos a cuidarlas para que puedan soportar el calor. A partir de las 12:00 haremos tareas hortelanas a la sombra.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**18 Sábado**

**Taller**  
**ANIMALES DE LAS NOCHES DE VERANO**

+ 6 años

Algunos animales huyen de la luz del sol y prefieren la oscuridad y el silencio de la noche. ¿Quieres conocerlos? Dedicaremos esta mañana en Bosque Sur a aprender sobre estos seres vivos tan misteriosos e interesantes.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

# Bosque Sur



**JULIO**  
**19 Domingo**

**Huerto participativo**  
**SAMUR HORTELANO**

👤 Todos los públicos

Uno de los principios de la agricultura ecológica es no utilizar productos químicos. Aprende qué alternativas naturales puedes utilizar para cuidar de tus plantas de huerto. ¡Atrévete a descubrirlas!

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**25 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**CONOCE LAS PLANTAS AROMÁTICAS**

👤 + 8 años

Haremos un pequeño recorrido por los alrededores del centro aprendiendo a identificar algunas de las plantas aromáticas y conociendo los usos que se les han dado tradicionalmente.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

**JULIO**  
**26 Domingo**

**Huerto participativo**  
**JULIO CALORERO, LLENA LA BODEGA Y EL GRANERO**

👤 Todos los públicos

El verano sigue avanzando y no podemos descuidar nuestro huerto. ¿Quieres echarnos una mano? Coge tu gorra y acércate a Bosque Sur. Las plantas te lo agradecerán.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

# Bosque Sur



## Agosto

**AGOSTO**

**1 Sábado**

**Actividad en grupo**

**GUARDABOSQUES POR UN DÍA**

👤 Todos los públicos

En verano los bosques y viveros también necesitan que los cuidemos. Ven a descubrir qué plantas componen el nuestro y ayúdanos a cuidarlo para que puedan soportar el calor del verano. A partir de las 12:00 cuidaremos de nuestro vivero con actividades a la sombra.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

**AGOSTO**

**2 Domingo**

**Huerto participativo**

**HUERTO: ¡QUE VIVA EL PISTO!**

👤 Todos los públicos

Calabacín, tomate, cebolla... ¿Qué le pones tu al pisto? En el huerto de Bosque Sur tenemos todos los ingredientes. ¡Ven a descubrir de qué plantas proceden, ayúdanos a cuidarlas y danos tu receta!

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**AGOSTO**

**8 Sábado**

**Actividad en grupo**

**REVOLOTEANDO POR BOSQUE SUR: LAS AVES ESTIVALES**

👤 + 6 años

Durante la primavera empiezan a llegar desde África aves como la abubilla, el abejaruco, la golondrina y el vencejo. Vienen a pasar el verano con nosotros buscando el calor y la abundancia de insectos. Si quieres aprender sobre estas aves y su viaje, pásate esta mañana por Bosque Sur. ¡Te esperamos!

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

**AGOSTO**

**9 Domingo**

**Huerto participativo**

**HUERTO: LA FAMILIA CUCURBITÁCEA**

👤 Todos los públicos

Cucurbi... ¿Qué? Calabazas, calabacines, pepinos, melones... Todas ellas forman parte de una gran familia ¡Ven a descubrirlas! Además realizaremos las labores hortelanas del día.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**AGOSTO**

**15 Sábado**

**Huerto participativo**

**VERANO HORTELANO**

👤 Todos los públicos

¡Qué bonita está la huerta en esta época del año! Ayúdanos a prepararla para que sobreviva a lo que queda de verano.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**El Centro permanecerá CERRADO por vacaciones del 16 al 31 de agosto.**



## Septiembre

**SEPTIEMBRE**  
**5 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**APPs PARA LA NATURALEZA**

+ 8 años

¿Conoces Arbolapp? Esta aplicación, creada por el CSIC, es una herramienta muy útil para ayudarnos a identificar árboles a través de una sencilla clave. Aprenderemos a manejarla con un pequeño recorrido por los alrededores del centro.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**6 Domingo**

**Huerto participativo**  
**RETOMAMOS EL HUERTO**

Todos los públicos

Después de las vacaciones el huerto necesita tu ayuda. Pasa una agradable mañana en Bosque Sur conociendo las verduras de temporada y realizando tareas hortelanas.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**12 Sábado**

**Jardín colaborativo**  
**OASIS DE MARIPOSAS**

+ 8 años

Ayúdanos a crear un oasis en Bosque Sur para poder conservar a estos bellos animales y participa en un proyecto de conservación que se está realizando a lo largo de todo el territorio nacional.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**13 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**TALLER DE ESTAQUILLADO**

Todos los públicos

Pasa una mañana diferente en Bosque Sur descubriendo esta forma tan especial que utilizan algunas plantas para reproducirse.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**19 Sábado**

**Senda guiada**  
**SENDA EN BICICLETA A LAS ROTURAS DEL CULEBRO**  
**Semana Europea de la Movilidad**

+ 8 años

Para celebrar la Semana Europea de la Movilidad te proponemos una ruta en bici desde CEA Bosque Sur hasta Las Roturas del Culebro. Seguiremos el curso del arroyo Culebro usando el medio de transporte más sostenible para nuestro planeta.

10:30

Duración: 2 horas

Distancia: 10 Km. Dificultad: FÁCIL. Tipo: LINEAL. Desnivel: 50 m.

**Grupo de 14 personas máximo.**

# Bosque Sur



**SEPTIEMBRE**

**20 Domingo**

**Huerto participativo**

**ENTRE COL Y COL, LECHUGA**

👤 Todos los públicos

Coliflor, brócoli, repollo, lombarda... tan distintas y tan parecidas. Y entremedias alguna lechuga. Ven a descubrir a esta gran familia de hortalizas y a darles los cuidados que necesitan.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**26 Sábado**

**Actividad en grupo**

**LAS AVES DEL SUR**

👤 + 6 años

¿Te gustaría saber qué aves son las que ves cada mañana en el parque? Ven a descubrir qué especies viven en los alrededores de nuestro centro y cómo reconocerlas.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**27 Domingo**

**Huerto participativo**

**SI EN SEPTIEMBRE VES LLOVER, EL OTOÑO SEGURO ES**

👤 Todos los públicos

Cambiamos de estación y de plantas en el huerto. Vamos a aprender un poco más sobre los cultivos de invierno a la vez que cuidamos de nuestro huerto.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo de 10 personas máximo.**



# Caserío de Henares

## Julio

<p><b>JULIO</b> <b>4 Sábado</b></p>	<p><b>Huerto participativo</b> <b>EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES</b></p>
<p>Adultos 10:00 Duración: 3 horas</p>	<p>Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año. <b>Grupo de 12 personas máximo.</b></p>
<p><b>JULIO</b> <b>5 Domingo</b></p>	<p><b>Participación ciudadana</b> <b>POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN CASERÍO</b></p>
<p>Todos los públicos 10:00 Duración: 3 horas</p>	<p>“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación en Caserío de Henares. <b>Grupo de 15 personas máximo.</b></p>
<p><b>JULIO</b> <b>11 Sábado</b></p>	<p><b>Participación ciudadana</b> <b>POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN LAS ISLILLAS</b></p>
<p>Todos los públicos 10:00 Duración: 3 horas</p>	<p>“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación a orillas del Henares y en su cerro aledaño en Las Islillas (Mejorada del Campo).  Lugar: Las Islillas. Mejorada del Campo. <b>Grupo de 15 personas máximo.</b></p>
<p><b>JULIO</b> <b>12 Domingo</b></p>	<p><b>Participación ciudadana</b> <b>BASURA Y ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS. DOS PROBLEMAS EN LA NATURALEZA</b></p>
<p>Todos los públicos 10:00 Duración: 3 horas</p>	<p>Enrique Ayllón López, experto herpetólogo, nos hablará de los problemas que causan la basura y la liberación de especies alóctonas invasoras, como los galápagos exóticos, en los espacios naturales. Con apoyo del proyecto "LIBERA, unidos contra la basuraleza", nos pondremos manos a la obra realizando una batida de residuos en Caserío y un trampeo para extraer del medio galápagos exóticos. <b>Grupo de 15 personas máximo.</b></p>



# Caserío de Henares

## JULIO 18 Sábado Huerto participativo EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

**Grupo de 12 personas máximo.**

## JULIO 19 Domingo Participación ciudadana POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN EL PARQUE DEL HUMEDAL

Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación en El Parque del Humedal en Coslada.

Lugar: Parque del Humedal (Coslada)

**Grupo de 15 personas máximo.**

## JULIO 25 Sábado Participación ciudadana POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN SAN FERNANDO DE HENARES

Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación a orillas del Jarama en el término municipal de San Fernando de Henares.

Lugar: San Fernando de Henares

**Grupo de 15 personas máximo.**

## JULIO 26 Domingo Actividad en grupo ELABORACIÓN DE ACEITES DE PLANTAS

+ 6 años

10:00

Duración: 3 horas

Aprende a reconocer las plantas aromáticas y medicinales más comunes y cómo poder aprovechar sus propiedades de forma tópica, elaborando tú mismo aceites de masaje, relajantes o terapéuticos a través de distintas técnicas y con bases variadas de aceites, además de diferenciar cuáles no son recomendables desde un punto de vista ecológico.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Caserío de Henares

## Agosto

**AGOSTO**

**1 Sábado**

**Huerto participativo**

**EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES**

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

**Grupo de 12 personas máximo.**

**AGOSTO**

**2 Domingo**

**Participación ciudadana**

**POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN CASERÍO**

Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

"Por el Bosque Vivo", un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación de la finca de Caserío de Henares.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**8 Sábado**

**Taller**

**TALLER DE MARIONETAS**

**Ecodestrezas**

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

¿Guardas camisetas que sabes que no volverás a ponerte? Retales de tela, botones, lanas... muchos materiales que acumulamos en casa y quedan sin uso. Os proponemos una actividad familiar para divertirnos a la vez que creáis personajes de cuento reutilizando materiales de la forma más creativa. Probad a hacer marionetas con diferentes texturas introduciendo también tapones y envases para inventar en grupo fascinantes cuentos.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**9 Domingo**

**Taller**

**GYMKHANA DEL AGUA**

Adultos

10:30

Duración: 3 horas

Vamos a apagar el sofocante calor del verano con una gymkana del agua en Caserío. Juega con nosotros en un pequeño recorrido lleno de conocimientos sobre los usos del agua, su valor ambiental, los impactos que sufre la hidrosfera y cómo mejorar nuestros hábitos.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Caserío de Henares

**AGOSTO**  
**15 Sábado**

**Huerto participativo**  
**EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES**

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

**Grupo de 12 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**16 Domingo**

**Taller**  
**TINTAR CON PLANTAS**

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

Este domingo realizaremos un taller de tintes. Extraeremos el color de una planta hortícola y el mordiente necesario para fijar éste. De forma sencilla aprenderemos a teñir prendas con tintes naturales y aplicaremos la ancestral técnica del tie dye. ¿Te animas a darle un nuevo aire a tus prendas?

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**22 Sábado**

**Curso**  
**SALUD DEL HUERTO**  
**Iniciación a la agricultura ecológica**

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

En esta sesión hablaremos de cómo manejar la biodiversidad en el huerto ecológico para prevenir plagas y enfermedades. En caso de que aparezcan, aprenderemos diferentes métodos y preparados respetuosos con el medio, para hacerles frente.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**23 Domingo**

**Participación ciudadana**  
**BASURA Y ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS. DOS PROBLEMAS EN LA NATURALEZA**

Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

Enrique Ayllón López, experto herpetólogo, nos hablará de los problemas que causan la basura y la liberación de especies alóctonas invasoras, como los galápagos exóticos, en los espacios naturales. Con apoyo del proyecto 'LIBERA, unidos contra la basuralidad', nos pondremos manos a la obra realizando una batida de residuos en Caserío y un trampeo para extraer del medio galápagos exóticos.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**29 Sábado**

**Huerto participativo**  
**EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES**

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

**Grupo de 12 personas máximo.**



**AGOSTO**  
**30 Domingo**

**Taller**  
**COMEDEROS DE PÁJAROS**

+ 5 años

10:30

Duración: 3 horas

Vamos a prepararnos antes de que lleguen los momentos de mayor escasez de alimento para los pájaros que nos rodean. Queremos enseñarte algunas ideas de comederos de pájaros muy sencillas que podrás elaborar en este taller de reutilización de materiales. Y podrás llevarlo a casa para ayudar a nuestra fauna más cercana, mientras aprendes acerca de algunas especies comunes que podemos encontrar en Caserío y en los entornos urbanos.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# Caserío de Henares

## Septiembre

SEPTIEMBRE

5 Sábado

Taller

TALLER DE CESTERÍA

+ 8 años

Conoceremos la importancia de las plantas para el ser humano y muchos de los objetos fabricados a partir de ellas. Realizaremos una pequeña cesta artesanal reutilizando papel.

Grupo de 15 personas máximo.

10:30

Duración: 3 horas

SEPTIEMBRE

6 Domingo

Participación ciudadana

POR EL BOSQUE VIVO

Todos los públicos

“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación a orillas del Henares y en su cerro aledaño en Las Islillas (Mejorada del Campo).

Grupo de 15 personas máximo.

10:00

Duración: 3 horas

SEPTIEMBRE

12 Sábado

Huerto participativo

EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES

Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

Grupo de 12 personas máximo.

10:00

Duración: 3 horas

SEPTIEMBRE

13 Domingo

Participación ciudadana

POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN SAN FERNANDO DE HENARES

Todos los públicos

“Por el Bosque Vivo”, un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación a orillas del Jarama en el término municipal de San Fernando de Henares.

Lugar: San Fernando de Henares

Grupo de 15 personas máximo.

10:00

Duración: 3 horas



# Caserío de Henares

**SEPTIEMBRE**

**19 Sábado**

**Senda guiada**

**SENDA EQUINOCCIO DE OTOÑO**

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

El equinoccio de otoño se celebra desde tiempos inmemoriales. Conocido como Mabón en la cultura celta, se rendía tributo a la armonía entre el día y la noche, el Sol y la Luna. En Caserío también queremos dar la bienvenida al otoño aprendiendo celebraciones antiguas y observando los cambios que se producen con las estaciones, tanto en la flora como en la fauna, pues la naturaleza permanece en continuo movimiento dentro de su ciclicidad.

Distancia: 4 km. Dificultad: baja. Recorrido circular.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**20 Domingo**

**Participación ciudadana**

**BASURA Y ESPECIES EXÓTICAS INVASORAS. DOS PROBLEMAS EN LA NATURALEZA**

Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

Enrique Ayllón López, experto herpetólogo, nos hablará de los problemas que causan la basura y la liberación de especies alóctonas invasoras, como los galápagos exóticos, en los espacios naturales. Con apoyo del proyecto "LIBERA, unidos contra la basuraleza", nos pondremos manos a la obra realizando una batida de residuos en Caserío y un trampeo para extraer del medio galápagos exóticos.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**26 Sábado**

**Huerto participativo**

**EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES**

Adultos

10:00

Duración: 3 horas

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás formar parte de un grupo de trabajo que cultiva el huerto durante todo el año.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**27 Domingo**

**Participación ciudadana**

**POR EL BOSQUE VIVO. RIEGO EN CASERÍO**

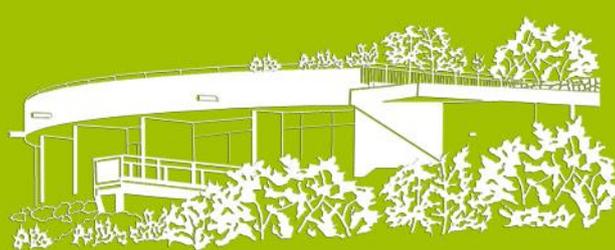
Todos los públicos

10:00

Duración: 3 horas

"Por el Bosque Vivo", un programa en colaboración con Centro Trama y WWF Madrid, busca propiciar la participación en la conservación de los bosques en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. En esta ocasión cuidaremos y regaremos la plantación en Caserío de Henares.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Águila

## Julio

**JULIO**

**4 Sábado**

**Senda guiada**

**SENDA EMBALSE DE LOS MORALES**

+ 7 años

9:00

Duración: 2 horas

El embalse de Los Morales se ubica en un entorno privilegiado. En las estribaciones de Gredos y rodeado de las mejores formaciones de castaños de la Comunidad de Madrid. La masa de agua es apreciada por los pescadores y con un poco de suerte podremos contemplar algunas especies de aves asociadas al medio acuático.

Lugar: ROZAS DE PUERTO REAL. Distancia: 3,3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 0 m.

**Grupo 15 personas máximo.**

**JULIO**

**5 Domingo**

**Taller**

**KOKEDAMAS EN EL ÁGUILA**

+ 7 años

11:00

Duración: 1 h y 30 minutos

Kokedama es un término japonés que significa "bola de musgo". Esta técnica de jardinería japonesa está considerada una variante de la de los bonsáis y permite cultivar plantas sin maceta. ¿Vienes al CEA El Águila a hacer la tuya?

**Grupo 10 personas máximo.**

**JULIO**

**11 Sábado**

**Senda guiada**

**EL ARROYO BOQUERÓN**

+ 8 años

9:00

Duración: 3 horas

Recorrido flanqueado a un lado por el pinar del Concejo y al otro por el arroyo Boquerón, lo que nos permite apreciar dos ecosistemas distintos: pinar y bosque de ribera. Además tendremos la posibilidad de observar un magnífico pino piñonero incluido en el catálogo de árboles singulares de la Comunidad de Madrid.

Lugar: CADALSO DE LOS VIDRIOS. Distancia: 10 km. Dificultad: Baja. Tipo: Lineal-Circular. Desnivel: 90 m.

**Grupo 15 personas máximo.**

**JULIO**

**12 Domingo**

**Visita guiada**

**OASIS DE MARIPOSAS DEL CEA EL ÁGUILA**

Todos los públicos

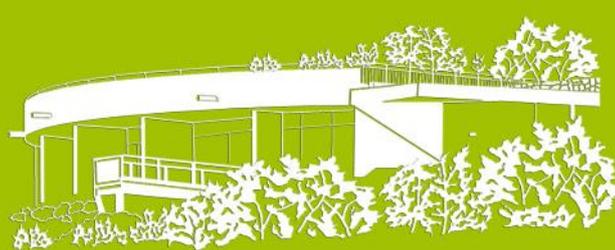
11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Este invierno hemos estado trabajando en nuestro jardín para hacerlo más atrayente a las mariposas y ahora es el momento de disfrutarlo. Haremos una práctica de observación de mariposas y hablaremos de las plantas que las atraen, de sus características y de las especies que se nutren de ellas.

Lugar: CHAPINERÍA.

**Grupo 15 personas máximo.**



# El Águila

**JULIO**  
**18 Sábado**

**Actividad en grupo**  
**OBSERVACIÓN DEL FIRMAMENTO DE VERANO**

👤 Todos los públicos

Las noches de verano son un momento fantástico para disfrutar de las estrellas. Miguel Ángel Trenado, un apasionado de la astronomía, guiará esta sesión de observación del firmamento de verano. ¡No te la pierdas!

🕒 23:00

Lugar: ROBLEDO DE CHAVELA.

Duración: 3 horas

**Grupo 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**19 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**JUEGOS EN FAMILIA EN EL CEA EL ÁGUILA**

👤 Todos los públicos

En el CEA El Águila nos encanta jugar. Por eso os invitamos a que vengaís al Centro a jugar con nosotros en familia. Disfrutaremos de la mañana al aire libre compartiendo juegos de mesa tradicionales.

🕒 11:00

**Grupo 10 personas máximo.**

Duración: 1 hora y 30 minutos

**JULIO**  
**25 Sábado**

**Taller**  
**NATURALEZA Y SENTIDOS: TACTO**

👤 Todos los públicos

Cuando estamos en la naturaleza percibimos el entorno con nuestros sentidos, todos son importantes. Por eso hemos preparado una serie de actividades en esta programación para acercarnos al bosque prestando atención a cada uno de ellos. La actividad de hoy está dedicada al TACTO. ¡Ven al CEA el Águila a acariciar la naturaleza!

🕒 11:00

**Grupo 10 personas máximo.**

Duración: 1 hora y 30 minutos

**JULIO**  
**26 Domingo**

**Taller**  
**CIGÜEÑA NEGRA PARA NIÑOS**

👤 De 3 a 6 años

La cigüeña negra es una de las aves en peligro de extinción que podemos ver en Sierra Oeste. En esta actividad acercaremos a los más pequeños a esta especie tan esquiva con los humanos.

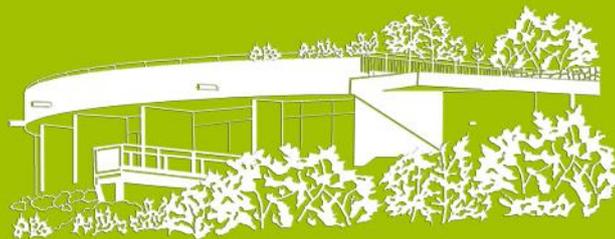
🕒 11:00

**Grupo 10 personas máximo.**

Duración: 1 hora

**JULIO**  
**Exposición temporal**  
**¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?**

La agroecología es una propuesta de transición hacia un modelo agrario y un sistema agroalimentario más sostenible, sano y justo. Puedes visitar la exposición cedida por el Grupo Operativo AgroecologiCAM hasta septiembre de 2020.



## Agosto

**El Centro permanecerá CERRADO por vacaciones del 1 al 15 de agosto.**

**AGOSTO**  
**16 Domingo**

**Huerto participativo**  
**HUERTO EN VERANO**

👤 Todos los públicos

En verano el huerto está lleno de frutos, pero si queremos seguir teniéndolos en otoño es el momento de planificar los cultivos de la próxima estación. ¡Ven al CEA El Águila a preparar los semilleros!

🕒 11:00

Duración: 1 h y 30 minutos

**Grupo 12 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**22 Sábado**

**Taller**  
**CÓMO HACER UN JARDÍN VERTICAL**

👤 + 7 años

Un jardín vertical es una excelente solución si te gustan las plantas y no tienes mucho espacio. No faltéis al taller de hoy, vamos a ver algunas ideas que nos permitan llenar de vida nuestras casas.

🕒 11:00

Duración: 1 h y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**23 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**LA NATURALEZA Y LOS SENTIDOS: OÍDO**

👤 Todos los públicos

Cuando estamos en la naturaleza percibimos el entorno con nuestros sentidos, todos son importantes. Por eso hemos preparado una serie de actividades en esta programación para acercarnos al bosque prestando atención a cada uno de ellos. La actividad de hoy está dedicada al OÍDO. ¡Ven al CEA el Águila a escuchar la naturaleza!

🕒 11:00

Duración: 1 h y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**29 Sábado**

**Visita guiada**  
**ZARZALEJO Y EL CASTAÑO DE LA FUENTE DEL REY. RINCONES MÁGICOS**

👤 Todos los públicos

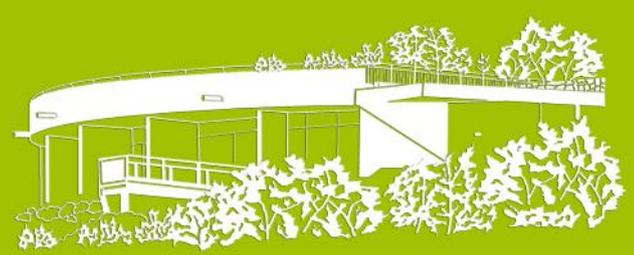
Zarzalejo se encuentra al pie de las Machotas a 1.104 metros. En el pasado fue lugar de recreo y descanso del monarca Felipe II. De su cantera se extrajo el granito con el que se levantó el Monasterio de San Lorenzo de El Escorial. En esta visita recorreremos sus calles y visitaremos uno de sus árboles singulares, el castaño de la Fuente del Rey.

🕒 9:00

Duración: 2 horas

Lugar: ZARZALEJO.

**Grupo 15 personas máximo.**



# El Águila

**AGOSTO**  
**30 Domingo**

**Taller**  
**BUITRE NEGRO PARA NIÑOS**

 De 3 a 6 años

 11:00

Duración: 1 hora

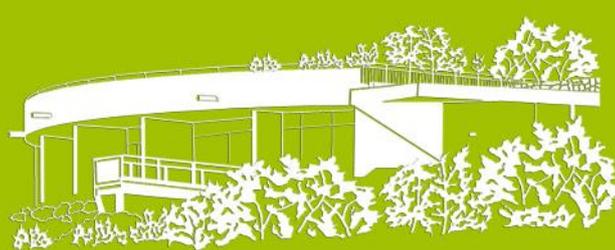
El buitre negro es otra de las aves en peligro de extinción que habitan en la Sierra Oeste. En esta jornada acercaremos a los más pequeños al carroñero de mayor envergadura de la Península Ibérica.

**Grupo 10 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Exposición temporal**  
**¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?**

La agroecología es una propuesta de transición hacia un modelo agrario y un sistema agroalimentario más sostenible, sano y justo. Puedes visitar la exposición cedida por el Grupo Operativo AgroecologiCAM hasta septiembre de 2020.



# El Águila

## Septiembre

SEPTIEMBRE

Actividad en grupo

5 Sábado

**OBSERVACIÓN DE AVES MIGRATORIAS**

👤 Todos los públicos

En esta actividad vamos a fijarnos en las aves migratorias que podemos encontrar en la Sierra Oeste. Conoceremos algunas de ellas, hablaremos de sus características, de sus curiosidades y haremos un recorrido hasta el cercano Cerro Gimón para verlas en la naturaleza.

🕒 9:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

Actividad en grupo

6 Domingo

**LA CHARCA DEL CEA EL ÁGUILA**

👤 Todos los públicos

¿Conocéis la charca del CEA El Águila? ¿Sabéis qué seres habitan en ella? En este momento del año está llena de vida. No os podéis perder esta actividad si estáis interesados en descubrir la fauna que se puede encontrar habitualmente en un humedal.

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

Taller

12 Sábado

**TALLER DE "BICHOS"**

👤 + 7 años

Llamamos bicho a cualquier animal pequeño, sobretodo a los insectos. A día de hoy tenemos catalogadas más de un millón de especies y su papel en nuestros ecosistemas es fundamental para la buena salud del planeta. Acompáñanos a conocer algunos de los habituales de la Sierra Oeste.

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

Taller

13 Domingo

**NATURALEZA Y SENTIDOS: VISTA**

👤 Todos los públicos

Cuando estamos en la naturaleza percibimos el entorno con nuestros sentidos, todos son importantes. Por eso hemos preparado una serie de actividades en esta programación para acercarnos al bosque prestando atención a cada uno de ellos. La actividad de hoy está dedicada a la VISTA. ¡Ven al CEA el Águila a ver la naturaleza!

🕒 11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**Grupo 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

Senda guiada

19 Sábado

**SENDA DE LAS TEJONERAS**

👤 + 8 años

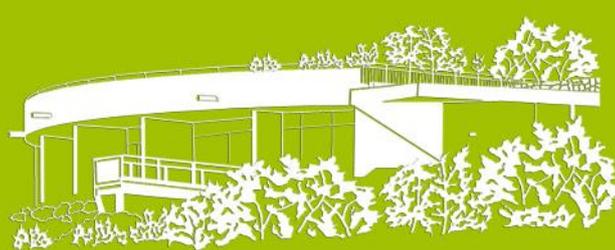
Senda que parte de Navalagamella y transcurre en paralelo al arroyo de las Veguillas y al río Perales. Es un recorrido muy especial en el que podremos ver algunos molinos hidráulicos típicos de Navalagamella o el puente del Pasadero de época medieval.

🕒 10:00

Duración: 3 horas y 30 minutos

Lugar: NAVALAGAMELLA. Distancia: 9 km. Dificultad: Media. Tipo: Lineal. Desnivel: 100 m.

**Grupo 15 personas máximo.**



# El Águila

SEPTIEMBRE

20 Domingo

Visita autoguiada

**VISITA AUTOGUIADA AL JARDÍN DEL CEA**

👤 Todos los públicos

El jardín del CEA El Águila es un lugar de disfrute para los sentidos: la charca, el oasis de mariposas, el jardín sensorial, los hoteles de insectos... ¡Ven a conocerlo en esta visita autoguiada!

🕒 11:00

Duración: 1 hora

**Grupo 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

26 Sábado

Jornada técnica

**LA BERREA**

👤 + 9 años

El inicio del otoño es el momento en el que se produce uno de los fenómenos más espectaculares que se dan en nuestros bosques: la berrea del ciervo. Aprovecharemos su espectacularidad para conocer más sobre su biología, su hábitat y su comportamiento.

🕒 19:00

Duración: 2 horas

Lugar: SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS.

**Grupo 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

27 Domingo

Taller

**CERNÍCALO PRIMILLA PARA NIÑOS**

👤 De 3 a 6 años

Hoy os vamos a presentar al más pequeño de nuestros halcones, el Cernícalo Primilla. Tras unos años de declive en el número de ejemplares parece que su población se va estabilizando gracias a las numerosas iniciativas para su conservación. ¡Venid a conocerle!

🕒 11:00

Duración: 1 hora

**Grupo 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

Exposición temporal

**¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?**

La agroecología es una propuesta de transición hacia un modelo agrario y un sistema agroalimentario más sostenible, sano y justo. Puedes visitar la exposición cedida por el Grupo Operativo AgroecologiCAM hasta septiembre de 2020.



# El Campillo

## Julio

**JULIO**  
**4 Sábado**

**Taller**  
**PLUMAS CAMPILLERAS**

+ 6 años

En el mundo existen más de 10.000 especies de aves y todas ellas tienen plumas diferentes. Descubre con el Campillo las funciones de las plumas, las partes del cuerpo a las que pertenecen, los tipos que existen y muchas cosas más.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**5 Domingo**

**Senda guiada**  
**BOSQUE RIBERA**

Todos los públicos

Disfruta con nosotros de un pequeño paseo por el ecosistema del bosque de ribera presente en la senda que da acceso al Centro El Campillo, descubriremos la flora y fauna que habita este ecosistema.

9:30

Duración: 1 hora y media

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**11 Sábado**

**Huerto participativo**  
**HUERTA DE VERANO**

Todos los públicos

Acompañanos a nuestra Huerta Calamón y ayúdanos con las tareas básicas de mantenimiento aprendiendo cómo cuidar y cosechar nuestras hortalizas de verano.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**12 Domingo**

**Visita guiada**  
**CENTRO EL CAMPILLO**

+ 5 años

El público que nos visite podrá conocer los valores del Parque Regional del Sureste así como la flora y fauna de la zona, el huerto y las peculiaridades de nuestro edificio bioclimático. Además, proyectaremos el documental del Parque Regional del Sureste.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**18 Sábado**

**Taller**  
**HORNOS SOLARES**

Todos los públicos

El sol es una fuente de energía inagotable que todos podemos usar para, entre otras cosas, cocinar. Si no sabes cómo, pásate por esta exposición para coger ideas y poder crear tu propio horno solar en casa para cocinar.

10:30

Duración: 1 hora y media

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Campillo

**JULIO**  
**19 Domingo**

**Taller**  
**NIDOS DE AVES**

+ 6 años

10:30

Duración: 1 hora y media

Seguro que más de una vez has visto un nido de cigüeña. ¿Pero te has parado a pensar cuántos tipos de nidos diferentes existen en la naturaleza? ¿Sabes de qué materiales están hechos? Ven a descubrir con nosotros estas estructuras creadas por las aves. Aprende a diferenciar sus partes y conoce los tipos que hay a través de las plumas de las aves del Parque Regional del Sureste.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**25 Sábado**

**Huerto participativo**  
**LA HUERTA CALAMÓN SE VA DE VACACIONES**

Todos los públicos

10:30

Duración: 1 hora

En el Campillo, como en muchos otros sitios, cerramos por vacaciones. Y eso quiere decir que debemos dejar nuestra huerta a punto, para que siga dando sus frutos cuando volvamos. ¿Nos ayudas?

**Grupo de 10 personas máximo.**

**JULIO**  
**26 Domingo**

**Senda guiada**  
**EL LADO OCULTO DEL CAMPILLO**

Todos los públicos

9:30

Duración: 1 hora y media

Rodearemos la Laguna del Campillo por su lado menos conocido. Recorreremos el camino paralelo a los cortados hasta llegar al Centro Campillo.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Campillo

## Agosto

**El Centro permanecerá CERRADO por vacaciones del 1 al 15 de agosto.**

**AGOSTO**

**Visita guiada**

**16 Domingo**

**CENTRO EL CAMPILLO**

+ 5 años

El público que nos visite podrá conocer los valores del Parque Regional del Sureste así como la flora y fauna de la zona, el huerto y las peculiaridades de nuestro edificio bioclimático. Además, proyectaremos el documental del Parque Regional del Sureste.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Huerto participativo**

**22 Sábado**

**DE VUELTA AL HUERTO**

Todos los públicos

Después de unas semanas sin atenderse la huerta necesitará muchos trabajo y vuestra colaboración para volver a activarla ven a visitarnos, y aprenderemos juntos a identificar las necesidades.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 10 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Senda guiada**

**23 Domingo**

**BOSQUE DE RIBERA**

Todos los públicos

Disfruta con nosotros de un pequeño paseo por el ecosistema del bosque de ribera presente en la senda que da acceso al Centro El Campillo, descubriremos la flora y fauna que habita este ecosistema. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

9:30

Duración: 1 hora y 30 minutos

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Visita guiada**

**29 Sábado**

**HORNOS SOLARES**

Todos los públicos

El sol es una fuente de energía inagotable que todos podemos usar para, entre otras cosas, cocinar. Si no sabes cómo, pásate por esta exposición para coger ideas y poder crear tu propio horno solar en casa para cocinar.

10:30

Duración: 1 hora

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Senda guiada**

**30 Domingo**

**EL LADO OSCURO DEL CAMPILLO**

Todos los públicos

En esta ocasión recorreremos la senda de la Laguna del Campillo menos conocida y podremos observar el antiguo puente de Arganda, la flora y fauna presentes en este enclave. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

10:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Campillo

## Septiembre

**SEPTIEMBRE**

**5 Sábado**

**Senda guiada**

**SOTO DE BAYONA**

+ 7 años

9:30

Duración: 2 horas y 30 minutos

Conoce la historia del barranco Picote y las peculiaridades de los cortados de Bayona. Nos adentraremos en los secretos de Titulcia, descubriremos sus cuevas y trincheras, paseando por la ribera del Jarama. Red Natura 2000.

Lugar: Titulcia.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**6 Domingo**

**Huerto participativo**

**HUERTA DE OTOÑO**

Todos los públicos

10:30

Duración: 2 horas y 30 minutos

Dos semanas para cambiar de estación y nuestra huerta ha de prepararse para la ocasión. Descubre con nosotros las especies hortícolas otoñales y sus cuidados y características principales.

**Grupo de 10 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**12 Sábado**

**Visita a productores**

**CERVECERA "VILLA DE MADRID"**

Todos los públicos

11:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Conoceremos el proceso de elaboración de las cervezas artesanas "Villa de Madrid" y otras curiosidades sobre este producto elaborado en el Parque Regional del Sureste. Ingredientes naturales de calidad, recetas artesanas y procesos controlados de elaboración son alguno de sus secretos.

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**13 Domingo**

**Senda guiada**

**ARROYO DE LOS MIGUELES**

+ 5 años

10:30

Duración: 1 hora y 30 minutos

Celebramos la Semana de la movilidad con un senda en bici. Pon a punto tu bici y prepárate para pedalear a lo largo de la Ruta Verde "Arroyo de los Migueles", que recibe su nombre del arroyo que lo acompaña. Durante su recorrido podremos observar el río Manzanares y el bosque de ribera que crece en sus orillas con los cortados del Cerro de las Coberteras protegiéndolo, así como diversos proyectos de restauración vegetal.

Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Campillo

**SEPTIEMBRE**

**19 Sábado**

👤 Todos los públicos

🕒 11:00

Duración: 2 horas

**Exposición temporal**

**INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN "EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES"**

Con motivo del equinoccio de otoño inauguraremos en nuestro centro la exposición "El Campillo a través de las estaciones". Una muestra fotográfica que refleja el cambio de las estaciones en la laguna de El Campillo realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**20 Domingo**

👤 + 7 años

🕒 11:00

Duración: 2 horas y 30 minutos

**Visita a productores**

**OLIVARES ACEITERA "FRUCTUM"**

Ven con nosotros a realizar una senda para visitar los olivares de la aceitera "Fructum" en Arganda del Rey. Conocerás mejor la historia de esta empresa familiar y los trabajos que se realizan en los olivares de la mano de sus productores. Para terminar podremos degustar su AOVE.

Lugar: Arganda del Rey.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**Exposición temporal. 19 septiembre 2020- enero 2021**

**EL CAMPILLO A TRAVÉS DE LAS ESTACIONES**

Muestra fotográfica que refleja el cambio de las estaciones en la laguna de El Campillo realizada por amantes del Parque Regional del Sureste, a través de un proceso de participación ciudadana.



## Julio

**JULIO**  
**4 Sábado**

**Senda guiada**  
**ECOTURISMO: "EL PINAR DE CANENCIA"**

+ 8 años

10:00

Duración: 4 horas

Partiendo del paraje conocido como Collado Hermoso, en el puerto de Canencia, caminaremos a la sombra de un frondoso pinar, deteniéndonos a observar la curiosa morfología del paisaje y las húmedas praderas donde pasta el ganado. Si lo deseas puedes venir acompañado/a de tu perro.

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Distancia: 7. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 250 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**5 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**  
**PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Lugar: GARGANTA DE LOS MONTES.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**11 Sábado**

**Senda guiada**  
**ECOTURISMO: "LA CHORRERA DE MOJONAVALLE"**

+ 12 años

10:30

Duración: 3 horas

Cuando bajamos la ladera de umbría del puerto de Canencia, aparece este salto de agua en el camino. Se trata del arroyo del Sestil del Maíllo, que ofrece un espectáculo para los sentidos que no podemos perdernos.

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Distancia: 5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 125 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**  
**12 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**  
**ENCUADRE ESCONDIDO EN TORNO A EL CUADRÓN**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros o las cortes donde se criaban los cerdos.

Lugar: EL CUADRÓN, GARGANTA DE LOS MONTES Y CANENCIA DE LA SIERRA.

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Cuadrón

**JULIO**

**18 Sábado**

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "RELAJACIÓN EN LA NATURALEZA"**

+ 12 años

10:30

Duración: 3 horas

Otra forma de conocer la naturaleza. Durante la senda, por los parajes serranos y rincones naturales, practicaremos técnicas de relajación y percepción a través de nuestros sentidos agudizando la atención plena, que nos permitirán un baño de naturaleza. Descubriremos el medio rural con calma y serena atención.

Lugar: GARGANTA DE LOS MONTES. Distancia: 5,5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 60 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**19 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA, PINILLA DE BUITRAGO, NAVARREDONDA Y SAN MAMÉS.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**25 Sábado**

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "PINAR DE GARIÑAS"**

+ 8 años

10:30

Duración: 3 horas y 30 minutos

Senda guiada que transcurre por el pinar de Gariñas de Buitrago del Lozoya. Nos adentraremos en un bosque de pino resinero, que al llegar a la orilla del embalse de Puentes Viejas, da paso a especies de vegetación de ribera como el arce de Montpellier o el fresno.

Lugar: BUITRAGO DEL LOZOYA. Distancia: 7. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 70 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**JULIO**

**26 Domingo**

**Exposición temporal**

**INAUGURACIÓN ARTELOCAL XII: "MIRANDO AL VALLE"**

Todos los públicos

12:00

Duración: 2 horas

Inauguramos esta exposición a cargo de las artistas locales Tita Espinosa y Felicidad Arjona, que muestra espacios y lugares compartidos en El Valle del Lozoya. Será imprescindible reserva previa. Aforo limitado.

**Grupo de 7 personas máximo.**



**JULIO**

**Exposición temporal. De julio a septiembre**

**ARTELOCAL XII: "MIRANDO AL VALLE"**

Esta exposición a cargo de las artistas locales Tita Espinosa y Felicidad Arjona, se nutre de espacios y lugares compartidos en El Valle del Lozoya.

Vivir y pintar en la naturaleza les permite disfrutar de instantes de realidad y fascinación que desean compartir con el público en esta nueva muestra de ArteLocal.

**Grupo de 7 personas máximo.**



# El Cuadrón

## Agosto

**AGOSTO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "SENDA BOTÁNICA, SESTIL DEL MAÍLLO"**

+ 8 años

Recorreremos el pinar de Canencia y parte del abedular reconociendo la variedad botánica que caracteriza este paisaje siempre verde.

10:30

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Distancia: 5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 125 m.

Duración: 3 h y 30 minutos

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**2 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA**

Todos los públicos

A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.

11:00

Lugar: CANENCIA DE LA SIERRA.

Duración: Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**8 Sábado**

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "PRADO TORIL"**

+ 16 años

Partiendo del puerto de Canencia, caminando a la sombra de los pinares, llegaremos a una pradera de alta montaña que permanece verde todo el año. Allí encontraremos un tradicional redil de piedra, empleado en el pasado para guardar el ganado bravo durante el verano.

10:30

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Distancia: 11. Dificultad: Media. Tipo: Circular. Desnivel: 200 m.

Duración: 4 horas

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**9 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**ÁRBOLES ESCONDIDOS**

Todos los públicos

Desde el CEA El Cuadrón os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio natural del puerto de Canencia, encontrando algunos de los árboles que han convivido junto a las gentes de los pueblos durante años.

11:00

Lugar: PUERTO DE CANENCIA DE LA SIERRA.

Duración: Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Cuadrón

**AGOSTO**  
**15 Sábado**

**Feria de...**

**VIII FERIA DE MUJERES EMPRESARIAS, EMPRENDEDORAS Y ARTESANAS Y RECUPERACIÓN DE OFICIOS TRADICIONALES**

Todos los públicos

Estaremos presentes en esta Feria, organizada por el Ayuntamiento de Lozoyuela-Las Navas-Sieteiglesias, cuyo objetivo principal es visibilizar el papel de la mujer rural en la Sierra Norte.

11:00

Lugar: LOZOYUELA.

Duración: 6 horas

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**16 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**ENCUADRE ESCONDIDO DE LA SERNA A BRAOJOS**

Todos los públicos

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo dos pueblos del Valle Medio del Lozoya y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

11:00

Lugar: LA SERNA Y BRAOJOS.

Duración:  
Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**22 Sábado**

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "OFICIOS DE PINILLA"**

+ 8 años

¿Imaginas cómo se podría vivir sin plásticos? Aún quedan rincones donde redescubrir aquellos oficios anteriores a la Era del plástico. Donde los antiguos pobladores cubrían sus necesidades.

10:30

Lugar: PINILLA DE VALLE. Distancia: 6. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 60 m.

Duración: 3 h y 30 minutos

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**  
**23 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE PINILLA**

Todos los públicos

Las gentes de Pinilla de Buitrago han compartido con nosotros sus vivencias entorno a su rico patrimonio arquitectónico, como los oficios en los que trabajaron o las fuentes donde cogían agua. Os invitamos a descubrir esos lugares que tanto dieron que hablar.

11:00

Lugar: PINILLA DE BUITRAGO.

Duración:  
Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**

# El Cuadrón



**AGOSTO**

**29 Sábado**

+ 12 años

10:30

Duración: 3 horas

**Senda guiada**

**ECOTURISMO: "SENDA POR EL ARROYO DEL VILLAR"**

Recorrido por el arroyo del Villar a los pies de los Montes Carpetanos, en el que conoceremos la vegetación, la fauna y los antiguos manejos tradicionales de este interesante rincón de Lozoya.

Lugar: LOZOYA. Distancia: 6,5. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 60 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**30 Domingo**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

**Turismo a tu ritmo**

**ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS**

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA, PINILLA DE BUITRAGO, NAVARREDONDA Y SAN MAMÉS.

**Grupo de 15 personas máximo.**

**AGOSTO**

**Exposición temporal. De julio a septiembre**

**ARTELOCAL XII: "MIRANDO AL VALLE"**

Esta exposición a cargo de las artistas locales Tita Espinosa y Felicidad Arjona, se nutre de espacios y lugares compartidos en El Valle del Lozoya.

Vivir y pintar en la naturaleza les permite disfrutar de instantes de realidad y fascinación que desean compartir con el público en esta nueva muestra de ArteLocal.

**Grupo de 7 personas máximo.**



# El Cuadrón

## Septiembre

**SEPTIEMBRE**

**5 Sábado**

**Taller**

**LA NATURALEZA TE ESPERA: TALLER DE PAISAJE AL AIRE LIBRE**

+ 11 años

Paseo por el exterior de la Fundación Berrutti, para observar las obras expuestas y breve explicación de su concepto y realización técnica. Después cada participante elegirá un lugar al aire libre donde realizar su obra paisajística.

10:30

Lugar: VALDEMANCO.

Duración: 3 horas

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**6 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**EL BERRUECO, TIERRA DE AGUA Y PIEDRA**

Todos los públicos

Os invitamos a recorrer sin prisas un pueblo donde la presencia del agua forma parte de su vida cotidiana y los paisajes de piedra y sus canteras de granito conforman una parte esencial de su pasado y de sus paisajes.

11:00

Lugar: EL BERRUECO.

Duración:  
Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**12 Sábado**

**Senda guiada**

**PATRIMONIO ECOCULTURAL "ALIADAS CONTRA EL FUEGO"**

+ 8 años

En los montes de Canencia se usan rebaños de vacas para mantener los cortafuegos que apoyan la lucha contra los incendios forestales. En el pinar viejo disfrutaremos del frescor del bosque y conoceremos el manejo ganadero que han hecho las gentes del lugar durante generaciones para aprovechar y proteger los recursos forestales de los que han dependido.

10:00

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Características del recorrido pendientes de determinar.

Duración: 4 horas

**Grupo de 15 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**

**13 Domingo**

**Turismo a tu ritmo**

**DESCUBRIENDO LOS RINCONES DE MANGIRÓN**

Todos los públicos

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

11:00

Lugar: MANGIRÓN.

Duración:  
Indeterminada

**Grupo de 15 personas máximo.**



# El Cuadrón

SEPTIEMBRE

19 Sábado

Taller

**TALLER DE CREATIVIDAD: "RISAS Y GRISES"**

+ 12 años

12:00

Duración: 3 horas

Con esta actividad comenzamos el ciclo de talleres creativos del grupo de "Amigas Artistas del C.E.A. El Cuadrón". El objetivo del taller es elaborar entre todas una obra con papel continuo y carboncillo, utilizando la técnica del "cadáver exquisito". Además aprovecharemos este espacio de encuentro para diseñar futuras propuestas de actividades que enlacen arte y naturaleza.

**Grupo de 10 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

20 Domingo

Turismo a tu ritmo

**GYMKHANA EN BICI POR EL CAMINO NATURAL VALLE DEL LOZOYA  
DÍA EUROPEO SIN COCHES**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

Para celebrar el Día Europeo Sin Coches os proponemos conocer la zona en bici realizando a vuestro aire un recorrido pedaleando por el Camino Natural del Valle del Lozoya, y descubriendo, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle. Disfrutaréis de su rico patrimonio natural y de parajes que forman parte de la Red Natura 2000.

Lugar: DE GARGANTA DE LOS MONTES A LOZOYA. Distancia: 14 (ida). Dificultad: Media. Tipo: Lineal. Desnivel: 150 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

26 Sábado

Senda guiada

**PATRIMONIO ECOCULTURAL "SENDA URBANA POR EL BERRUECO"**

Todos los públicos

10:30

Duración: 3 horas

Territorio museo. Municipio lleno de historia, arte y paisaje. Testigo de cambios y transformaciones impregnadas de identidad.

Lugar: EL BERRUECO. Distancia: 2. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 10 m.

**Grupo de 15 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

27 Domingo

Turismo a tu ritmo

**ENCUADRE ESCONDIDO POR PUENTES VIEJAS**

Todos los públicos

11:00

Duración:  
Indeterminada

El municipio de Puentes Viejas está conformado por cuatro núcleos: Mangirón y Cinco Villas, al suroeste del embalse de Puentes Viejas, y Paredes de Buitrago y Serrada de la Fuente, al noreste del mismo. Recorriendo estos pueblos tendrás que encontrar diversas infraestructuras hidráulicas que conforman parte del paisaje de esta zona y fotografiarlas con el mismo encuadre.

Lugar: PUENTES VIEJAS.

**Grupo de 15 personas máximo.**



**SEPTIEMBRE**

**Exposición temporal. De julio a septiembre**

**ARTELOCAL XII: "MIRANDO AL VALLE"**

Esta exposición a cargo de las artistas locales Tita Espinosa y Felicidad Arjona, se nutre de espacios y lugares compartidos en El Valle del Lozoya.

Vivir y pintar en la naturaleza les permite disfrutar de instantes de realidad y fascinación que desean compartir con el público en esta nueva muestra de ArteLocal.

**Grupo de 7 personas máximo.**



## Normas de acceso al Hayedo de Montejo

El programa de educación ambiental en el Hayedo de Montejo retomó sus itinerarios guiados, con algunos ajustes, el 6 de junio.

Todas las actividades estarán sujetas a las instrucciones que puedan fijar las autoridades. En este momento el sistema será el que se describe a continuación, actualizándose y publicitándose cualquier cambio en la página web <http://www.sierradelrincon.org/>

**Todos los pases se asignan de manera telemática** a través del programa de reservas on-line (disponible en esa misma página web). No se entregarán pases de forma presencial, manteniéndose cerradas las instalaciones del Centro de Información de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón en Montejo de la Sierra (calle Real, 64).

El miércoles 1 de julio, a las 9:30 de la mañana, se activarán las plazas disponibles para la segunda quincena de julio. El día 16 se hará lo mismo con la primera quincena de agosto, manteniéndose esta periodicidad para las quincenas siguientes.

Se ha eliminado provisionalmente el uso de entradas en papel, por lo que no es necesario pasar por el Centro de Información. La confirmación de la reserva (único documento válido para la visita posterior) se recibirá también por correo electrónico, de forma que es suficiente un pantallazo en el dispositivo móvil como medida de comprobación.

Para evitar aglomeraciones se ruega que los participantes se presenten directamente en el Hayedo de Montejo entre 15 y 10 minutos antes de la hora de inicio de la actividad.

**Cada itinerario se realizará con un máximo de 15 personas** (14 participantes más el educador ambiental) **y siempre por la senda del río** (único recorrido que permite mantener las distancias de seguridad establecidas). Es necesario llevar durante todo el recorrido los medios de autoprotección que ha designado la autoridad sanitaria, por lo que **el uso de la mascarilla es obligatorio**. Por seguridad de los demás asistentes se excluirá en el momento a quien no cumpla esta condición.

El horario establecido en este momento es el siguiente:

- Días laborables: sendas a las 13:00 y 16:00.
- Fines de semana y festivos: a las 10:00, 11:30, 13:00 y 16:00.



# Polvoranca

## Julio

**JULIO**

**4 Sábado**

**Senda autoguiada**

**AUTOGUIADO: LA BIODIVERSIDAD DEL ARROYO DE LA RECOMBA**

👤 Todos los públicos

Pasea a tu ritmo por el arroyo de La Recomba y descubre, de una forma divertida, quién se esconde entre sus rincones.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**JULIO**

**5 Domingo**

**Senda guiada**

**REVOLOTEANDO EN POLVORANCA**

👤 + 5 años

Algunas aves llegan a Polvoranca a pasar el verano, otras muchas ya estaban aquí. ¿Quieres conocerlas? Conoceremos las curiosidades de una fauna tan diversa recorriendo una senda por los rincones del parque.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Grupo 14 personas máximo.**

**JULIO**

**11 Sábado**

**Visita autoguiada**

**AUTOGUIADO EL PAISAJE DE POLVORANCA**

👤 Todos los públicos

Descubre de una manera divertida, y a tu ritmo, interesantes aspectos relacionados con el paisaje de Polvoranca. Fotografíalos y compártelos con nosotros.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**JULIO**

**12 Domingo**

**Senda guiada**

**SENDA GUIADA A BOSQUE SUR**

👤 + 6 años

¿Conoces Bosque Sur? Sí no es así, ámate a dar un paseo en bici con nosotros. Conoceremos como unir las localidades de Leganés y Fuenlabrada en una agradable ruta ciclista.

🕒 10:30

Duración: 2 horas

Imprescindible saber montar en bicicleta con soltura.

Distancia: 8 Km. Dificultad: FÁCIL. Tipo: CIRCULAR. Desnivel: 120 m.

**Grupo 14 personas máximo.**

**JULIO**

**18 Sábado**

**Senda autoguiada**

**AUTOGUIADO EL JARDÍN DE ROCAS**

👤 + 8 años

Descubre este singular jardín y todas las características y curiosidades de las rocas más representativas de la Comunidad de Madrid. Acércate a la maqueta, ¿qué tipo de roca predomina en tu municipio? ¿Y en Polvoranca?

🕒 10:30

Duración: 2 horas



# Polvoranca

## JULIO 19 Domingo Huerto participativo PLANTAS PARA CURAR PLANTAS

+ 10 años

10:30

Duración: 2 horas

¿Sabes como proteger y cuidar a las plantas de tu huerto con otras plantas? Acércate, descubrirás como elaborar y utilizar extractos de lavanda, de tomatera, de ortiga...

**Grupo 14 personas máximo.**

## JULIO 25 Sábado Senda guiada EXPLORADORES BOTÁNICOS

+ 6 años

10:30

Duración: 2 horas

¿Quieres saber que plantas te encuentras cuando sales al campo? Con una senda por el parque aprenderemos algunos trucos para reconocerlas e identificar las más comunes en la Comunidad de Madrid.

**Grupo 14 personas máximo.**

## JULIO 26 Domingo Senda guiada PERCIBE POLVORANCA CON TODOS TUS SENTIDOS

Todos los públicos

10:30

Duración: 2 horas

Cuando caminamos por los espacios naturales, generalmente, utilizamos nuestro desarrollado sentido de la vista y nos olvidamos del oído, del tacto, el olfato... Aprende a percibir con todos tus sentidos y disfruta de la experiencia.

**Grupo 14 personas máximo.**



# Polvoranca

## Agosto

**AGOSTO**

**1 Sábado**

**Senda guiada**

**LOS RINCONES DE POLVORANCA**

Todos los públicos

El jardín aromas, la dehesa, el jardín siempreverde, el pinar... El parque de Polvoranca está lleno de rincones que seguro que aún no conoces en profundidad. Apúntate y descúbrelos en esta senda.

**Grupo 14 personas máximo.**

10:30

Duración: 2 horas

**AGOSTO**

**2 Domingo**

**Huerto participativo**

**NO ESTÉS AL SOL SIN SOMBRERO, NI EN AGOSTO, NI EN ENERO**

Todos los públicos

Empezamos agosto y nuestro huerto esta en plena ebullición. Disfruta de una mañana hortelana en la que realizaremos diferentes tareas que el huerto nos demande.

**Grupo 14 personas máximo.**

10:30

Duración: 2 horas

**AGOSTO**

**8 Sábado**

**Senda autoguiada**

**AUTOGUIADO: LA DEHESA, DIVERSIDAD ECOLÓGICA Y CULTURAL**

Todos los públicos

Recorre a tu ritmo este espacio desconocido y muy valioso del parque. El Encinar es un ecosistema de gran diversidad ecológica, descúbrelo. Su uso como dehesa nos provee de gran cantidad de productos. ¿Cuántos conoces? ¿Sabías que las dehesas son consideradas Sistemas de Alto Valor Natural? Ayúdanos a protegerlas.

**Grupo 14 personas máximo.**

10:30

Duración: 2 horas

**AGOSTO**

**9 Domingo**

**Huerto participativo**

**TALLER DE HUERTO: CUIDADOS DE VERANO**

Todos los públicos

¿Sabías que la tomatera y la alhabaca son buenas amigas? ¿Por qué plantamos tagetes alrededor de las parcelas? Descubre las asociaciones de los cultivos, una forma de prevenir de enfermedades y plagas, y realiza tareas hortelanas de temporada en grupo.

**Grupo 14 personas máximo.**

10:30

Duración: 2 horas

**AGOSTO**

**15 Sábado**

**Senda autoguiada**

**AUTOGUIADO: LA HISTORIA DE POLVORANCA**

Todos los públicos

El Parque de Polvoranca es un paraje con mucha historia, ¿De dónde viene su nombre?, ¿Qué son esas ruinas del fondo?, ¿Cómo ha sido su evolución? Conoce la historia de este gran pulmón verde del Sur de Madrid ¿Cómo te gustaría que fuera? Danos tus ideas.

**Grupo 14 personas máximo.**

10:30

Duración: 2 horas

**El Centro permanecerá CERRADO por vacaciones del 15 al 31 de agosto.**



# Polvoranca

## Septiembre

**SEPTIEMBRE**  
**5 Domingo**

**Actividad en grupo**  
**MAÑANA GEOLÓGICA EN EL JARDÍN DE ROCAS**

+ 8 años

Las rocas son unas grandes desconocidas, pero son la base que sustenta todos los paisajes. Acércate y aprende más sobre ellas en uno de los jardines exclusivos del parque.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**6 Sábado**

**Huerto participativo**  
**HUERTO: TAREAS DE TEMPORADA**

Todos los públicos

¿Cómo estará el huerto después de las vacaciones? Disfruta de una mañana realizando tareas hortelanas y poniendo guapo el huerto.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**12 Domingo**

**Senda guiada**  
**DESCUBRE POLVORANCA EN BICI**

+ 6 años

¿Sabías que el Parque de Polvoranca tiene 150 hectáreas? ¿Y que su perímetro son casi 6 kilómetros? Traete la bici y recorreremos los rincones menos visitados de nuestro Parque.

10:30

Duración: 2 horas

Distancia: 3 Km. Dificultad: FÁCIL. Tipo: CIRCULAR. Desnivel: 65 m.

**Grupo 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**13 Sábado**

**Visita guiada**  
**VISITA AL JARDÍN DE VEGETACIÓN MADRILEÑA**

Todos los públicos

Descubre este singular espacio con flora autóctona de nuestra comunidad. Conoceremos los secretos y curiosidades de este ecosistema tan rico y tan discreto que no rodea.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo 14 personas máximo.**

**SEPTIEMBRE**  
**19 Sábado**

**Huerto participativo**  
**TALLER DE HUERTO "EL SUELO"**

Todos los públicos

Investigaremos las características de nuestro suelo para ver qué podemos hacer para cuidarlo y mejorarlo. Para ello, entre otras técnicas, usamos abono verde. ¿Sabes qué es y cómo funciona? Acércate y lo descubrirás mientras realizas tareas hortelanas.

10:30

Duración: 2 horas

**Grupo 14 personas máximo.**



# Polvoranca

SEPTIEMBRE

20 Domingo

👤 Todos los públicos

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Huerto participativo**

**PARCELA SECANO, UNA PARCELA PARA LA EXPERIMENTACIÓN**

Esta parcela tan especial nos traslada a un pasado muy presente de Leganés: el cultivo de garbanzo y cereal. Además, hemos introducido otros "cereales": trigo sarraceno, kamut, sorgo... Acércate a conocerlos.

**Grupo 14 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

26 Sábado

👤 + 6 años

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Actividad en grupo**

**ESCAPE ROOM POLVORANCA**

¿Alguna vez has vivido una experiencia de escape room? Te invitamos a vivirla en una misión ambiental que tendrás que descubrir. ¿Juegas?

**Grupo 14 personas máximo.**

SEPTIEMBRE

27 Domingo

👤 + 6 años

🕒 10:30

Duración: 2 horas

**Senda guiada**

**RUTA EN BICI "DESCUBRE TUS CAÑADAS"**

Antaño, las poblaciones del sur madrileño se comunicaban con la capital a través de numerosos caminos o vías pecuarias, que aún conservamos y que son una alternativa sostenible para los desplazamientos entre municipios. Recorreremos algunos de sus tramos en bici descubriendo sus curiosidades e historias.

Imprescindible saber montar en bicicleta con soltura.

Distancia: 8 Km. Dificultad: FÁCIL. Tipo: CIRCULAR. Desnivel: 100 m.

**Grupo 14 personas máximo.**

**Exposición temporal. Hasta el 27 septiembre**

**MAQUETAS DE CORCHO**

Fernando Moro Nieto nos trae desde Extremadura una colección de maquetas hechas únicamente con corchos reciclados, entre las que destaca como pieza central su pueblo natal, Galisteo. Descubre más sobre este material, sus usos, su origen natural y sorpréndete con la habilidad artesanal que el autor nos muestra en esta exposición.

**Exposición temporal. Del 3 septiembre al 26 octubre**

**¿SETAS EN POLVORANCA?**

El concepto de micología en la cultura popular suele estar relacionada con la gastronomía y el otoño, pero a veces no somos conscientes de la importancia de estos seres vivos para la biodiversidad. ¿Conoces las funciones que prestan los hongos a los ecosistemas? ¿Sabes que hay hongos durante todo el año? Esta interesante exposición de muestras liofilizadas, preparada y cedida por la Asociación Micológica de Fuenlabrada, nos acercará al mundo de los hongos y a su gran importancia en el medio ambiente.

# Guadarrama río de arena



## Julio

**JULIO**  
**2 jueves**

**Taller**  
**DISFRUTA DEL RÍO GUADARRAMA CON LOS CINCO SENTIDOS**

+ 5 años

Pon tus sentidos a trabajar y disfruta del río Guadarrama y su entorno. A través de divertidos talleres conoceremos los animales, las plantas y las rocas de este espacio natural protegido.

10:00

Lugar: ÁREA RECREATIVA PUENTE DEL RETAMAR (LAS ROZAS DE MADRID).

Duración: 2 horas

Lugar de encuentro: Parking del Área Recreativa Puente del Retamar, Las Rozas de Madrid.

**JULIO**  
**7 martes**

**Senda guiada**  
**PASOS TRASHUMANTES**

Adultos

Seguiremos los pasos de los pastores trashumantes, conoceremos la belleza de este oficio y la impronta de esta actividad ganadera en el paisaje del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su entorno.

9:00

Lugar: COLMENAREJO. Distancia: 7 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 46 m.

Duración: 3 horas

Lugar de encuentro: Iglesia de Santiago de Colmenarejo.

**JULIO**  
**9 jueves**

**Senda guiada**  
**LOS BOSQUES DEL AULENCIA**

+ 5 años

Conoce el bosque mediterráneo y el bosque de ribera que crece alrededor del río Aulencia, principal afluente del río Guadarrama

10:00

Lugar: VILLANUEVA DE LA CAÑADA. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 34 m.

Duración: 2 horas

Lugar de encuentro: Camino de las Carretas, hasta encontrar la valla que impide el paso, entrando desde Villanueva de la Cañada.

**JULIO**  
**14 martes**

**Senda guiada**  
**DEL BOSQUE DE RIBERA AL BOSQUE MEDITERRÁNEO**

Adultos

Ven a conocer la importante biodiversidad con la que cuenta la vegetación de ribera de un soto del río Guadarrama y su relación con los encinares y quejigares que lo rodean.

9:00

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Duración: 2 horas

Lugar de encuentro: Primer parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.

# Guadarrama río de arena



**JULIO**  
**16 jueves**

**Taller**  
**¿QUIÉN VIVE AHÍ?**

+ 5 años

10:00

Duración: 2 horas

Conviértete en científico y descubre la fauna del entorno del río Guadarrama. A través de distintas actividades participativas, descubriremos los rastros, huellas y señales que dejan algunos animales y conoceremos las principales especies de aves de este espacio natural protegido.

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Segundo parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.

**JULIO**  
**21 martes**

**Senda guiada**  
**CAMINANDO ENTRE ENCINAS Y PINOS PIÑONEROS**

Adultos

9:00

Duración: 3 horas

Descubre el paraje de El Monje de Villaviciosa de Odón, donde podrás descubrir un bonito ejemplo de bosque mixto de encinas y pinos piñoneros en las inmediaciones del río Guadarrama.

Lugar: URBANIZACIÓN EL BOSQUE, VILLAVICIOSA DE ODÓN. Distancia: 7,2 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 18 m.

Lugar de encuentro: Calle Guadiana (en la primera bocacalle cortada después del cruce con la calle Zújar) Urbanización El Bosque, Villaviciosa de Odón.

**JULIO**  
**23 jueves**

**Taller**  
**DISFRUTA DEL RÍO GUADARRAMA CON LOS CINCO SENTIDOS**

+ 5 años

10:00

Duración: 2 horas

Pon tus sentidos a trabajar y disfruta del río Guadarrama y su entorno. A través de divertidos talleres conoceremos los animales, las plantas y las rocas de este espacio natural protegido.

Lugar: ÁREA RECREATIVA PUENTE DEL RETAMAR (LAS ROZAS DE MADRID).

Lugar de encuentro: Parking del Área Recreativa Puente del Retamar, Las Rozas de Madrid.

**JULIO**  
**28 martes**

**Senda guiada**  
**DEL BOSQUE DE RIBERA AL BOSQUE MEDITERRÁNEO**

Adultos

9:00

Duración: 2 horas

Ven a conocer la importante biodiversidad con la que cuenta la vegetación de ribera de un soto del río Guadarrama y su relación con los encinares y quejigares que lo rodean.

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Primer parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.

# Guadarrama río de arena



**JULIO**  
**30 jueves**

**Taller**  
**¿QUIÉN VIVE AHÍ?**

+ 5 años

10:00

Duración: 2 horas

Conviértete en científico y descubre la fauna del entorno del río Guadarrama. A través de distintas actividades participativas, descubriremos los rastros, huellas y señales que dejan algunos animales y conoceremos las principales especies de aves de este espacio natural protegido.

Lugar: **ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN)**. Distancia: 1 km. Dificultad: Baja.  
Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Segundo parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.



## Septiembre

SEPTIEMBRE

1 martes

Senda guiada

**LOS BOSQUES DEL AULENCIA**

+ 5 años

Conoce el bosque mediterráneo y el bosque de ribera que crece alrededor del río Aulencia, principal afluente del río Guadarrama

10:00

Duración: 2 horas

Lugar: VILLANUEVA DE LA CAÑADA. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 34 m.

Lugar de encuentro: Camino de las Carretas, hasta encontrar la valla que impide el paso, entrando desde Villanueva de la Cañada.

SEPTIEMBRE

3 jueves

Taller

**¿QUIÉN VIVE AHÍ?**

+ 5 años

Conviértete en científico y descubre la fauna del entorno del río Guadarrama. A través de distintas actividades participativas, descubriremos los rastros, huellas y señales que dejan algunos animales y conoceremos las principales especies de aves de este espacio natural protegido.

10:00

Duración: 2 horas

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 1 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Segundo parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón

SEPTIEMBRE

8 martes

Taller

**DISFRUTA DEL RÍO GUADARRAMA CON LOS CINCO SENTIDOS**

+ 5 años

Pon tus sentidos a trabajar y disfruta del río Guadarrama y su entorno. A través de divertidos talleres conoceremos los animales, las plantas y las rocas de este espacio natural protegido.

10:00

Duración: 2 horas

Lugar: ÁREA RECREATIVA PUENTE DEL RETAMAR (LAS ROZAS DE MADRID).

Lugar de encuentro: Parking del Área Recreativa Puente del Retamar, Las Rozas de Madrid.

SEPTIEMBRE

10 jueves

Senda guiada

**LOS BOSQUES DEL AULENCIA**

+ 5 años

Conoce el bosque mediterráneo y el bosque de ribera que crece alrededor del río Aulencia, principal afluente del río Guadarrama

10:00

Duración: 2 horas

Lugar: VILLANUEVA DE LA CAÑADA. Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 34 m.

Lugar de encuentro: Camino de las Carretas, hasta encontrar la valla que impide el paso, entrando desde Villanueva de la Cañada.

# Guadarrama río de arena



SEPTIEMBRE

15 martes

Senda guiada

**DEL BOSQUE DE RIBERA AL BOSQUE MEDITERRÁNEO**

Adultos

Ven a conocer la importante biodiversidad con la que cuenta la vegetación de ribera de un soto del río Guadarrama y su relación con los encinares y quejigares que lo rodean.

9:00

Duración: 2 horas

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Primer parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.

SEPTIEMBRE

17 jueves

Senda guiada

**HABITANDO EL BOSQUE**

Adultos

Conoce el bosque mediterráneo y descubre a sus principales habitantes (en especial la avifauna migratoria), así como, alguno de los proyectos de conservación que se llevan a cabo en el Parque Regional.

9:00

Duración: 1 hora y 30 minutos

Lugar: VILLAVICIOSA DE ODÓN. Distancia: 1,5 Km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 5 m.

Lugar de encuentro: Bosque Villaviciosa, Camino del Sacedón en la M-506, Villaviciosa de Odón.

SEPTIEMBRE

22 martes

Senda guiada

**CAMINANDO ENTRE ENCINAS Y PINOS PIÑONEROS**

Adultos

Descubre el paraje de El Monje de Villaviciosa de Odón, donde podrás descubrir un bonito ejemplo de bosque mixto de encinas y pinos piñoneros en las inmediaciones del río Guadarrama.

9:00

Duración: 2 horas

Lugar: URBANIZACIÓN EL BOSQUE, VILLAVICIOSA DE ODÓN. Distancia: 7,2 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 18 m.

Lugar de encuentro: Calle Guadiana (en la primera bocacalle cortada después del cruce con la calle Zújar) Urbanización El Bosque, Villaviciosa de Odón.

SEPTIEMBRE

24 jueves

Senda guiada

**DEL BOSQUE DE RIBERA AL BOSQUE MEDITERRÁNEO**

Adultos

Ven a conocer la importante biodiversidad con la que cuenta la vegetación de ribera de un soto del río Guadarrama y su relación con los encinares y quejigares que lo rodean.

9:00

Duración: 2 horas

Lugar: ÁREA RECREATIVA EL SOTILLO (VILLAVICIOSA DE ODÓN). Distancia: 3 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 16 m.

Lugar de encuentro: Primer parking del Área Recreativa El Sotillo, Villaviciosa de Odón.

# Guadarrama río de arena

SEPTIEMBRE

29 martes

Adultos

9:00

Duración: 2 horas

Senda guiada

## PASOS TRASHUMANTES

Seguiremos los pasos de los pastores trashumantes, conoceremos la belleza de este oficio y la impronta de esta actividad ganadera en el paisaje del Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama y su entorno.

Lugar: COLMENAREJO. Distancia: 7 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular. Desnivel: 46 m.

Lugar de encuentro: Iglesia de Santiago de Colmenarejo.